

## Terranova Selen 200 mcg, 50 kapsułek

Cena: 45,89 zł



### Opis słownikowy

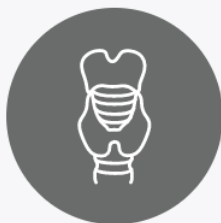
Dawka	200 mcg
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	TERRANOVA POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Selen

### Opis produktu

### Dla kogo suplement diety SELEN 200 µg



Dla mężczyzn planujących potomstwo.



Dla osób pragnących wspomóc funkcjonowanie tarczycy.



Dla osób szukających pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.



Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.

**Selen 200 µg oferowany przez Terranovę** jest krokiem naprzód w nowoczesnej suplementacji. Łączy dobrze przyswajalną organiczną formę selenu ze spiruliną i wyselekcjonowanymi roślinami. Selen może występować w formie organicznej bądź nieorganicznej. Jedną z form organicznych jest L-selenometionina. Wyniki badań wskazują, że wchłania się ona w jelicie w większym stopniu niż selen w formie nieorganicznej<sup>1</sup>. L-selenometionina może bezpośrednio zwiększać pulę aminokwasów, dzięki podobnemu mechanizmowi wchłaniania i podobnej budowie do aminokwasu metioniny<sup>2</sup>. W naszym organizmie cały czas wytwarzane są wolne rodniki (utleniacze) i substancje, które mają je neutralizować (przeciwutleniacze). Obie formy są potrzebne, ale gdy mechanizm ten ulega zachwianiu – może wtedy dojść do stresu oksydacyjnego. Selen natomiast pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Selen odgrywa też ważną rolę w

syntezie testosteronu i rozwoju plemników. Niski poziom selenu wiąże się ze zmniejszoną ruchliwością plemników<sup>3</sup>. Minerale pełni także funkcję chroniącą plemniki przed uszkodzeniami wynikającymi ze stresu oksydacyjnego<sup>4</sup>.

- **PHYTOFRESH** - Jak wykazują badania liofilizacja jest zwykle lepsza od innych metod suszenia z powodu zachowania oryginalnego składu biochemicznego i siły działania roślin. Liofilizacja zapewnia również doskonałą rozpuszczalność, a to z kolei ułatwia przyswajanie, a także daje gwarancję dłuższej trwałości i większej stabilności produktu.
- **MAGNIFOOD** - Ta innowacyjna - holistyczna mieszanka opracowana przez TERRANOVA, wykorzystuje wyłącznie bogate w naturalne składniki zioła, warzywa i owoce. Wiele z nich jest liofilizowane bezpośrednio po zbiorach. Każdy składnik MagniFood spełnia co najmniej jedną z następujących funkcji:

- a) poprawia biodostępność i działanie innych składników produktu,
- b) dostarcza synergistycznych enzymów lub kofaktorów dla wszystkich składników zawartych w produkcie,
- c) zwiększa ogólną aktywność produktu,
- d) chroni składniki przed utlenieniem,
- e) poprawia stabilność lub wspiera funkcje produktu.

#### Dla kogo?

- Dla osób ceniących sobie naturalną i wegańską suplementację opartą na wzorcach natury.
- Dla mężczyzn planujących potomstwo.
- Dla osób pragnących wspomóc funkcjonowanie tarczycy<sup>5</sup>.
- Dla osób szukających pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego<sup>5</sup>.

#### Zalecane dzienne spożycie:

Sposób użycia: osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie podczas posiłku.

#### Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie stanowi zamiennika zróżnicowanej diety.

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz tylna część opakowania (MM RR). Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Produkt nie jest zalecany kobietom w ciąży lub karmiącym piersią, chyba że na wyraźne zalecenie lekarza. Osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

Produkt wegański, bez dodatków, kompleks MAGNIFOOD, technologia phytoFRESH

#### Skład:

Zawartość zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka):

- Kwas alfa-liponowy - 10 mg
- Arabinogalaktan (z modrzewia) - 8,25 mg
- Selen (L-selenometionina) - 200 µg (364% RWS\*)

#### KOMPLEKS MAGNIFOOD - 675 mg, w tym:

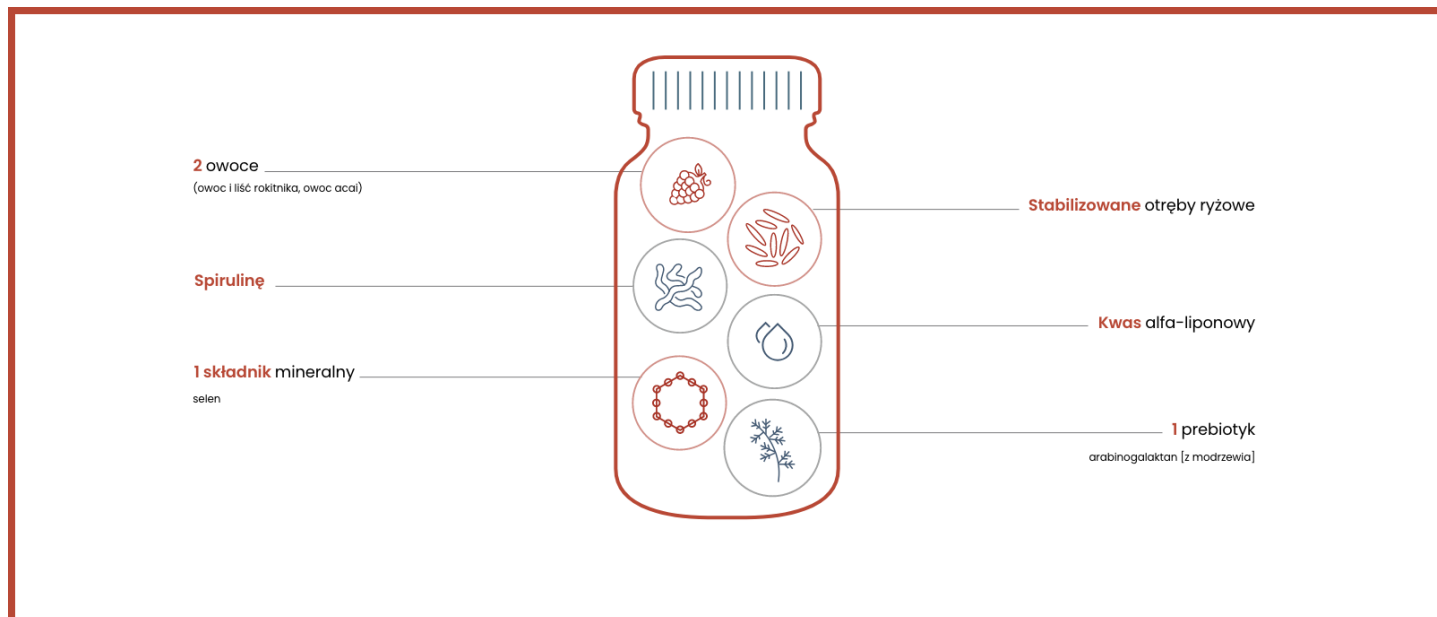
- Stabilizowane otręby ryżowe - 400 mg
- Spirulina<sup>2</sup> (liofilizowana świeża) - 125 mg
- Owoc i liść rokitnika (liofilizowany świeży) - 75 mg
- Owoc acai<sup>3</sup> (liofilizowany świeży) - 75 mg

\* % Referencyjnych Wartości Spożycia.

<sup>2</sup>W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów wymienionych w rozporządzeniu

UE nr 889/2008.

<sup>3</sup>W uprawie możliwe było użycie wyłącznie środków ochrony roślin i nawozów dopuszczonych przez USDA NOP.



### 1. Jaką formę selenu warto suplementować? Organiczną czy nieorganiczną?

Selen może występować w formie organicznej bądź nieorganicznej. Jedną z form organicznych jest L-selenometionina. Wyniki badań wskazują, że wchłania się ona w jelicie w większym stopniu niż selen w formie nieorganicznej<sup>1</sup>. L-selenometionina może bezpośrednio zwiększać pulę aminokwasów, dzięki podobnemu mechanizmowi wchłaniania i podobnej budowie do aminokwasu metioniny<sup>2</sup>.

### 2. Co to jest i czym skutkuje stres oksydacyjny?

W naszym organizmie cały czas wytwarzane są wolne rodniki (utleniacze) i substancje, które mają je neutralizować (przeciwutleniacze). Obie formy są potrzebne, ale gdy mechanizm ten ulega zachwianiu – może wtedy dojść do stresu oksydacyjnego.

### 3. W jaki sposób selen wpływa na płodność mężczyzn?

Selen wpływa odgrywa ważną rolę w syntezie testosteronu i rozwoju plemników. Niski poziom selenu wiąże się ze zmniejszoną ruchliwością plemników<sup>3</sup>. Minerale pełni także funkcję ochroną przed uszkodzeniami wynikającymi ze stresu oksydacyjnego<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Crit. Rev. Biotechnol. 2009; 29(1):2-9.

<sup>2</sup>Molecules 2013; 18(3):3292-3311.

<sup>3</sup>Br. J. Urol. 1998; 82(1):76-80.

<sup>4</sup>Post. N. Med. 2016; XXIX(12):929-933.

<sup>5</sup>Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.