

SOLGAR Spirulina 750 mg, 80 kapsułek



Cena: 87,97 zł

Opis słownikowy

Dawka	750 mg
Opakowanie	80 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	
Substancja czynna	Spirulina

Opis produktu

Spirulina to potoczna nazwa kilku gatunków prostych, posiadających zdolność do fotosyntezy bakterii, należących do typu cyjanobakterii (łac. Cyanobacteria). Stosowane są one w suplementach diety ze względu na zawartość makro- i mikroskładników odżywczych. W preparacie Solgar Spirulina 750 mg wykorzystujemy gatunek *Arthrospira platensis*, składnik ten posiada certyfikat produkcji ekologicznej uznawany przez Unię Europejską.

60-70% suchej masy spiruliny to białko, zawierające pełną paletę niezbędnych aminokwasów. Oprócz białka w spirulinie znajdziemy także lipidy (5-10% suchej masy), z których najważniejsze to kwas γ -linolenowy, linolowy i oleinowy. Ponadto obecne są w niej kwasy nukleinowe, witaminy (głównie B12), karotenoidy czy minerały (żelazo, wapń, fosfor)¹.

Spirulina wspiera kontrolę masy ciała, aktywność jelit, wspomaga funkcje układu odpornościowego, wspomaga w przypadku zmęczenia, dodaje energii i witalności oraz pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy.

¹Nutr Hosp. 2015;32(1):34-40.

Dawkowanie:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe cztery (4) kapsułki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Ostrzeżenia i ważne informacje:

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy styl życia są ważne.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: pszenicy, produktów mlecznych, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników, soi i substancji słodzących.

Skład:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (4 kapsułki) zawiera:

- Spirulina (*Arthrospira platensis*)* – 3000 mg

Składniki:

Spirulina (*Arthrospira platensis*)*, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca: celuloza; koncentrat ryżowy (*Oryza sativa*)*, ekstrakt ryżowy – mieszanka (ekstrakt z otrębów ryżowych*, łuski ryżowe*, olej słonecznikowy*), substancja przeciwzbrylająca: guma arabska*.

* składnik posiada certyfikat produkcji ekologicznej uznawany przez UE