

## SOLGAR Sole mineralne, 90 tabletek



Cena: 78,25 zł

### Opis słownikowy

Opakowanie	90 tabletek
Postać	tabletki
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

#### Sole mineralne w postaci chelatów aminokwasowych

Preparat SOLGAR „Sole Mineralne Chelaty” zawiera szeroki zestaw minerałów. Jony występujących w nim minerałów są przyłączone do podstawowych cegiełek, z których zbudowane są białka – aminokwasów. Takie wzajemne połączenie tych związków nazywamy fachowo **chelatem aminokwasowym**.

- Chelaty w tym produkcie to związki, w których jedna cząsteczka wapnia, magnezu, żelaza, cynku, manganu i miedzi została przyłączona do dwóch cząsteczek najprostszego aminokwasu – glicyny.
- Chelaty charakteryzują się wysoką wchłaniałością oraz biodostępnością w organizmie<sup>1-4</sup> i pochodzą z firmy Albion International Inc. – wiodącego producenta chelatów aminokwasowych minerałów.
- Produkt zawiera zestaw ważnych minerałów w tym w postaci chelatów.

#### Oświadczenia zdrowotne:

- Chrom i cynk przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
- Cynk, miedź, selen i żelazo pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Cynk pomaga w prawidłowej syntezie białka i DNA.
- Cynk i wapń biorą udział w procesie podziału komórek.
- Cynk i jod pomagają zachować zdrową skórę.
- Cynk, mangan, miedź i selen pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Cynk, magnez, mangan i wapń pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.
- Cynk, jod i żelazo pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności, prawidłowych funkcji rozrodczych i prawidłowego poziomu testosteronu we krwi.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej oraz prawidłowego metabolizmu węglowodanów i kwasów tłuszczowych.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia i metabolizmu witaminy A.
- Cynk i selen pomagają zachować zdrowe włosy i paznokcie.

- Jod, magnez i miedź pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Jod, magnez, mangan, miedź, wapń i żelazo przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy.
- Jod i selen pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz prawidłowych funkcji psychologicznych i w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.
- Magnez i wapń pomagają w utrzymaniu zdrowych zębów i w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Magnez i żelazo przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz odgrywają rolę w procesie podziału komórek.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych, prawidłowej pigmentacji włosów oraz skóry i pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie.
- Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.
- Wapń pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego, przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych.
- Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie.

**Dawkowanie i sposób użycia:**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe dwie (2) tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Nie spożywać innych produktów zawierających mangan.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore, powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

*Ostrzeżenie:* Przypadkowe przedawkowanie produktami zawierającymi żelazo jest główną przyczyną śmiertelnych zatruc wśród dzieci poniżej szóstego roku życia. W razie przypadkowego spożycia przez takie dzieci, natychmiast wezwać lekarza.

**Ostrzeżenia i środki ostrożności:**

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nie spożywać innych produktów zawierających mangan. Produkt nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Przypadkowe przedawkowanie produktami zawierającymi żelazo jest główną przyczyną śmiertelnych zatruc wśród dzieci poniżej szóstego roku życia. W razie przypadkowego spożycia przez takie dzieci, natychmiast wezwać lekarza. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: cukrów, skrobi, pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

Niska zawartość soli.

**Skład:**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 tabletki) zawiera:

Wapń (diglicynian wapnia, węglan wapnia) – 332 mg (42%\*)

Magnez (diglicynian magnezu, tlenek magnezu) – 166 mg (44%)

Żelazo (diglicynian żelaza) – 6 mg (43%\*)

Cynk (diglicynian cynku) – 6 mg (60%\*)

Mangan (diglicynian manganu) – 2 mg (100%\*)

Miedź (diglicynian miedzi) – 0,166 mg (17%\*)

Jod (jodek potasu) – 100 µg (67%\*)

Chrom (pikolinian chromu) – 12 µg (30%\*)

Selen (L-Selenometionina) – 34 µg (62%\*)

\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

†Albion International, Inc.

**Składniki:**

wapń (diglicynian wapnia, węglan wapnia); substancja wypełniająca: celuloza; magnez (diglicynian magnezu, tlenek magnezu); chlorek potasu, stabilizator: guma celulozowa usieciowana; żelazo (diglicynian żelaza); cynk (diglicynian cynku); maltodekstryna; substancja wypełniająca: hydroksypropyloceluloza; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; substancja glazurująca: hydroksypropyloformylometyloceluloza; mangan (diglicynian manganu); substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów

tłuszczowych; substancja wypełniająca: fosforany wapnia; substancja glazurująca: glicerol (roślinny); miedź (diglicynian miedzi); substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe; nośnik: mannitol, jod (jodek potasu); chrom (pikolinian chromu); selen (L-selenometionina).

*Bibliografia:*

1. Int. J. Vitam. Nutr. Res. 2007; 77(4):243-248.
2. FASEB J. 2016; 30(1) Supplement 128.6.
3. J. Nutr. 1997; 127(7):1407-1411.
4. FASEB J. 2006; 10:A1063-A1064.