

SOLGAR Selen 200 µg związany z drożdżami, 50 tabletek

Cena: 68,99 zł



Opis słownikowy

Dawka	200 mcg
Opakowanie	50 tabletek
Postać	tabletki
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	
Substancja czynna	Selen

Opis produktu

Związany z drożdżami

Minerał śladowy selen wchodzi przede wszystkim w skład enzymu antyoksydacyjnego o nazwie peroksydaza glutationowa – odpowiedzialnego między innymi za ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym.

Selen pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy i przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.

Uwaga! Badania wykazują, że sole nieorganiczne jak np. selenian sodu są słabiej przyswajalne niż organiczne formy selenu: selenometionina i drożdże wzbogacone w selen¹.

¹Agriculture 2015, 5, 1277-1288

Dawkowanie:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Ostrzeżenia i ważne informacje:

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nie spożywać innych suplementów diety zawierających selen. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Nie zawiera: produktów mlecznych, soi, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

Skład:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 tabletki) zawiera:

- Drożdże piwne (zawierają pszenicę, jęczmień, siarczyn) – 638 mg

- Selen (drożdże wzbogacone, w tym selenem) – 200 µg (364% RWS*)

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki:

drożdże piwne (zawierają pszenicę, jęczmień, siarczyny), selen (drożdże wzbogacone, w tym selenem), substancja przeciwzbrylająca:
kwasy tłuszczowe (roślinne).