

## SOLGAR Olej z dzikiego oregano, 60 kapsułek

Cena: 69,99 zł



### Opis słownikowy

Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	

### Opis produktu

Mimo iż oregano pospolite występuje naturalnie w Europie Północnej, było ono powszechnie stosowane przez Greków i Rzymian w starożytności. Lebiodka znana była już Arystotelesowi, Hipokratesowi i Dioskuridesowi. Później pisali o niej między innymi Paracelsus i Lonicerus. Obecnie znane jest nie tylko w krajach śródziemnomorskich, ale jest stosowane na całym świecie.

Olejek z oregano tradycyjnie stosuje się w celu poprawy trawienia, funkcjonowania układu oddechowego i immunologicznego oraz ze względu na jego właściwości antyoksydacyjne. Zawiera związki fenolowe, karwakrol i tymol, które zdaniem naukowców odpowiadają za korzystne właściwości oregano. Stwierdzono, że karwakrol i tymol hamują rozwój różnych bakterii i grzybów oraz mogą być pomocne w zachowaniu odpowiedniej równowagi mikroflory jelitowej i właściwego trawienia.<sup>1</sup>

Oregano ma silne właściwości antyoksydacyjne, co wynika z synergistycznego działania związków fenolowych, a w szczególności kwasu rozmarynowego, który również odpowiada za właściwości antyoksydacyjne rozmarynu.<sup>2</sup> Inne naturalne składniki olejku z oregano to między innymi triterpenoidy, takie jak kwas oleanolowy oraz sterole, beta-karoten i witamina C. Wysoką jakość produktu potwierdzają badania w niezależnym laboratorium

Kapsułki olejku z oregano pospolitego firmy Solgar zawierają olejek z oregano uzyskany z liści tej rośliny bez użycia rozpuszczalników i jest on standaryzowany, aby zawierał minimum 70% karwakrolu i maksymalnie 6% tymolu. Oregano pospolite jest bogatsze w olejki eteryczne niż inne gatunki tej rośliny.

<sup>1</sup>BROMAT. CHEM. TOKSYKOL. – XLV, 2012, 3:308-314

<sup>2</sup>Antioxidant\_capacity\_variation\_in\_the\_oregano\_Origanum\_vulgare\_L\_collection\_of\_the\_German\_National\_Genebank

#### Dawkowanie:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

#### Ostrzeżenia i ważne informacje:

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona

dieta oraz zdrowy styl życia są ważne.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: pszenicy, drożdży, soi, produktów mlecznych, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

**Skład:**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:

- Olejek z dzikiego oregano (nie mniej niż 70% karwakrolu i maksymalnie 6% tymolu) – 17,5 mg

Składniki:

oliwa z oliwek „Extra Virgin”, olejek z dzikiego oregano, otoczka kapsułki: żelatyna (wołowa), glicerol (roślinny).