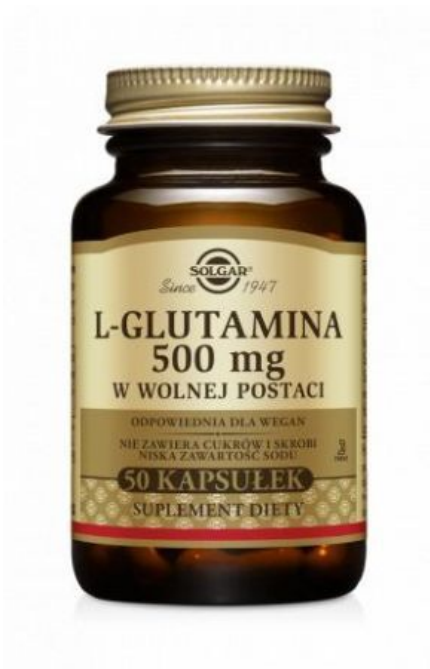


SOLGAR L-glutamina 500 mg, 50 kapsułek



Cena: 55,12 zł

Opis słownikowy

Dawka	500 mg
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	
Substancja czynna	L-glutamina

Opis produktu

Glutamina to jeden z najliczniej występujących aminokwasów w ciele człowieka.

FUNKCJONOWANIE MÓZGU

L-glutamina pokonuje barierę krew-mózg. W mózgu jest przekształcana w dwa ważne związki, biorące udział w jego funkcjonowaniu: kwas gamma-aminomasłowy (GABA, ang. Gamma Amino Butyric Acid), pełniący rolę neuroprzekaźnika inhibitorowego (hamującego), oraz kwas glutaminowy, który jest z kolei neuroprzekaźnikiem pobudzającym¹.

WSPARCIE JELIT

Glutamina jest ważnym składnikiem tkanki łącznej układu jelitowego. Jest ważnym źródłem energii dla komórek jelita cienkiego (enterocytów)².

BUDOWA MIĘŚNI

Glutamina jest najliczniejszym aminokwasem w mięśniach szkieletowych ludzi. Przeciążenie mięśni, na przykład podczas intensywnych ćwiczeń, skutkuje wzrostem zapotrzebowania na tę substancję odżywczą³.

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15149801>

² <http://www.altmedrev.com/archive/publications/6/4/406.pdf>

³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30360490>

Dawkowanie:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) kapsułka dziennie, z wodą lub sokiem, pomiędzy posiłkami lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore, powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

Ostrzeżenia i ważne informacje:

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: cukrów, skrobi, pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników, substancji słodzących.

Niska zawartość sodu.

Skład:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 kapsułka) zawiera:

- L-glutamina (w wolnej postaci) – 500 mg

Składniki:

L-glutamina (w wolnej postaci), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca: celuloza, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, (roślinne) kwasy tłuszczowe.