

SOLGAR Brain Works, 60 kapsułek



Cena: 189,99 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Produkt Brain Works z Bacomind™ i Kurkuminą zaprojektowany został dla prawidłowej pracy mózgu i układu nerwowego.

Zawiera opatentowany, przebadany klinicznie ekstrakt (DER 20:1) z ziela bakopy (Bacopa monnieri) – BacoMind™ wspierający pamięć i zdolności poznawcze u osób starszych, o pełnym spektrum¹.

Innowacyjna postać ekstraktu z kłącza kurkumy (Curcuma longa) zawierająca kurkuminoidy w formie płynnych miceli – NovaSOL® Curcumin, zapewniającej lepszą przyswajalność i większą biodostępność w stosunku do kurkuminoidów w proszku².

Zawiera cholinę i witaminę B12 pełniące rolę w funkcjonowaniu układu nerwowego³⁻⁵.

Zastosowanie wyjątkowych kapsułek Licaps™ o niepowtarzalnym wyglądzie, zapewniających ochronę składników i ich szybsze uwalnianie, dzięki zastosowaniu technologii Fusion.

¹Altern. Complement. Med. 2010; 16(7):753-759.

²Mol. Nutr. Food Res. 2014; 58:516–527.

³Nutrients 2020; 12(6):1731.

⁴Curr. Aging Sci. 2013; 6(1):29-36.

⁵Żywność Nauka Technologia Jakość 2010, 17 1(5):17-32.

- Ekstrakt z bakopy BacoMind™ zawiera pełne spektrum związków aktywnych¹. Jest to pierwsza na rynku forma bakopy, która otrzymała status GRAS2. Mechanizm działania bakozydów obejmuje wspomaganie regeneracji neuronów poprzez zwiększanie: aktywności kinazy (enzymu), syntezy neuronalnej, komunikacji między komórkami nerwowymi – aktywności synaptycznej i transmisji impulsów nerwowych³.
- Bakopa, zwana również Brahmi, jest tradycyjnie używana we wschodnich praktykach Ajurwedyjskich przy wspomaganiu pamięci i skupienia, szczególnie u osób starszych.
- Badanie w grupie 81 osób powyżej 55 roku życia dotyczące wydajności pamięci wykazało, że suplementacja ekstraktu z bakopy

- BacoMind® w ilości 300 mg dziennie przez 12 tygodni, wpłynęła na usprawnienie uczenia się werbalnego (poznawanie za pomocą słowa) i zahamowanie procesu zapominania, oceniane za pomocą testu neuropsychologicznego¹.
- Badanie w grupie 65 osób w wieku 50-75 lat wykazało, że suplementacja ekstraktu z bakopy – BacoMind® w ilości 450 mg dziennie przez 12 tygodni wpłynęło na zwiększenie wydajności osób starszych w testach uważności i pamięci werbalnej, w porównaniu do osób spożywających placebo³.
- Rozpuszczalne w tłuszczach kurkuminoidy zostały w produkcie poddane procesowi micelizacji, czyli umieszczone w cząsteczkach o niewielkich rozmiarach (rzędu kilkudziesięciu-kilkuset nanometrów) i przekształcone w formę rozpuszczalną w wodzie, dzięki czemu stają się od razu dostępne dla organizmu i są szybciej absorbowane niż kurkuminoidy w proszku. Do tworzenia miceli wykorzystano polisorbit 80, który, jak wykazano w badaniu in vitro i in vivo, może stymulować również wydzielanie chylomikronów – cząsteczek odpowiedzialnych za transport z jelita cienkiego do układu limfatycznego substancji rozpuszczalnych w tłuszczach⁴. Badanie w grupie 23 osób wykazało, że po spożyciu jednorazowej porcji 500 mg kurkuminooidów (zawierającej 410 mg kurkuminy) w formie micelizowanej, przyswajalność kurkuminy była 185 razy większa w porównaniu do spożycia takiej samej ilości kurkuminooidów/kurkuminy w tradycyjnej formie sproszkowanej⁵.
- Kurkuminoidy/kurkumina zawarte w korzeniu kurkumy wykazują właściwości antyoksydacyjne⁶. W badaniu in vitro wykazano, że ekstrakt z kurkumy wykazywał właściwości przeciwutleniające, oceniane na podstawie zdolności do niwelowania wolnych rodników⁷. Nadmiar wolnych rodników może skutkować wystąpieniem stresu oksydacyjnego i wpływać tym samym m.in. na funkcjonowanie układu nerwowego⁸.
- Kurkumina może oddziaływać z neuroprzekaźnikami w mózgu. W badaniu na modelu laboratoryjnym wykazano, że wpływała ona na poziomy serotoniny (neuroprzekaźnik odpowiedzialny m.in. za kontrolę nastroju) i jej metabolitów w mózgu podczas odpowiedzi stresowej organizmu, co prawdopodobnie jest związane z jej oddziaływaniem na receptory serotoninowe – 5-HT1A/1B i 5-HT2C⁹.
- Cholina jest prekursorem neuroprzekaźnika – acetylocholino, przenoszącego sygnały między neuronami w ośrodkowym układzie nerwowym. Ponadto jest składnikiem ważnych fosfolipidów: lecytyny, pełniącej rolę w funkcjonowaniu błon komórkowych (w tym komórek nerwowych) oraz sfingomieliny, wchodzącej w skład osłonki mielinowej chroniącej włókna nerwowe¹⁰.
- Cholina wraz z witaminą B12 odgrywają rolę w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny – aminokwasu siarkowego. Wyniki badań wskazują związek między niskim poziomem homocysteiny a prawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego¹¹.
- Witamina B12 wspiera funkcje układu nerwowego, co wynika m.in. z faktu, że jest niezbędna do budowy otoczki mielinowej osłaniającej włókna neuronów oraz uczestniczy w tworzeniu neuroprzekaźników¹².
- Zastosowane w produkcie kapsułki Licaps™ posiadają specjalną technologię produkcji (Fusion Technology), która zapewnia wysoką ochronę składników, dzięki szczelnemu zamknięciu dwóch części kapsułki oraz szybsze uwalnianie składników, dzięki szybszemu rozpadowi cienkiej powłoki otoczki, co może przyspieszyć wchłanianie składników aktywnych.

Bibliografia:

- ¹ J. Altern. Complement. Med. 2010; 16(7):753-759.
- ² www.naturalremedy.com/human-health-care/product/bacomind/
- ³ J. Pharmacol. Toxicol. 2008; 3(6):425-434.
- ⁴ Pharm. Res. 2004; 21(12):2320-2326.
- ⁵ Mol. Nutr. Food Res. 2014; 58:516–527.
- ⁶ Biomedicine (Taipei) 2019; 9(4):23.
- ⁷ J. Food Qual. 2017:1-8.
- ⁸ Neural. Regen. Res. 2012; 7(5):376–385.
- ⁹ Neurother. 2015; 15(3):269-280.
- ¹⁰ Nutrients 2020; 12(6):1731.
- ¹¹ Curr. Aging Sci. 2013; 6(1):29-36.
- ¹² Żywność Nauka Technologia Jakość 2010, 17 | (5):17-32.

Dawkowanie:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe trzy (3) kapsułki dziennie podczas posiłku lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Ostrzeżenia i ważne informacje:

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

Produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży i karmiących piersią. Osoby chore lub przyjmujące leki powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Informacja alergiczna:

Produkt bezglutenowy. Nie zawiera: pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, cukrów, skrobi, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów.

Skład:

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (3 kapsułki) zawiera:

- Cholina (dzuwinian choliny) – 109,8 mg
- Bacopa monnieri (BacoMind™) – 300 mg
- Ekstrakt z kłącza kurkumy (*Curcuma longa*) zapewniający:

kurkuminoidy (łącznie) – 38,49 mg

- Witamina B12 (metylokobalamina) – 99,9 µg (3996%*)

*RWS – Referencyjnych Wartości Spożycia

Składniki:

frakcjonowany olej kokosowy, emulgator: polisorbata 80, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; cholina (dzuwinian choliny), Bacopa monnieri (BacoMind™), nośnik: wosk candelilla; ekstrakt z kłącza kurkumy (*Curcuma longa*), nośniki: fosforany wapnia, lecytyny (słonecznikowe); barwnik: koncentrat z fioletowej marchwi.