

## Pregna DHA, 30 kapsułek



Cena: 29,99 zł

### Opis słownikowy

Dawka	300 mg
Marka	Pregna
Opakowanie	30 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	VERCO
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	DHA

### Opis produktu

Każda mama, już od pierwszych dni ciąży pragnie, żeby jej dziecko było mądre i prawidłowo się rozwijało. Dlatego niezwykle ważna jest świadoma i racjonalna dieta, bogata w kwas tłuszczowy omega-3 DHA (kwas dokozaheksaenowy). DHA jest podstawowym budulcem komórek mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się bardzo wcześnie, dlatego tak istotna jest podaż DHA od początku ciąży.

Jedynym źródłem DHA dla dziecka jest jego mama, która podczas ciąży przekazuje mu je przez łożysko, a w okresie karmienia piersią, z mlekiem. Stąd większe zapotrzebowanie na DHA wśród kobiet w ciąży i mam karmiących. Odpowiednia suplementacja DHA jest szczególnie istotna w przypadku diety ubogiej w ryby.

Inteligencja dziecka to nie tylko kwestia genów. Masz na nią wpływ już od momentu poczęcia, gdyż układ nerwowy maluszka kształtuje się już od pierwszych tygodni ciąży. Możesz wpływać na rozwój mózgu i układu nerwowego dziecka przez swoją racjonalną dietę, bogatą w DHA.

Pregna DHA to suplement diety dla kobiet w ciąży i mam karmiących piersią. Jest źródłem DHA – cennego kwasu omega-3, otrzymanego przy użyciu technologii PureMax\*, będącego podstawowym budulcem mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój.

DHA (kwas dokozaheksaenowy) z rodziny kwasów omega-3 stanowi ważny składnik budulcowy siatkówki oka i osłonek mielinowych komórek mózgu. Organizm człowieka nie potrafi syntetyzować kwasów omega-3 w wystarczających ilościach, dlatego muszą być one dostarczane z pożywieniem – m.in. poprzez dietę bogatą w tłuste ryby morskie lub suplementacje produktami bogatymi w DHA.

Dostarczanie organizmowi odpowiednich ilości wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny omega-3 jest bardzo ważne w trakcie ciąży i w okresie karmienia piersią, szczególnie istotny jest DHA.

Pregna DHA zawiera DHA, które pochodzi z wysoko oczyszczonego oleju tłustych ryb morskich, w związku z czym stanowi najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika diety. Zawiera olej w postaci trójglicerydów (TG). Dowiedziono, że DHA z ponownie estryfikowanych trójglicerydów (rTG) ma ponad dwukrotnie wyższą biodostępność niż z powszechnie stosowanych estrów etylowych (EE)<sup>1</sup>.

To właśnie przed narodzeniem powstaje aż 75% komórek mózgu, a pozostałe 25% w trakcie pierwszego roku życia. Każda kapsułka Pregna DHA to źródło cennego kwasu omega-3 DHA, którego organizm nie potrafi wytworzyć w odpowiedniej ilości. Kwas DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu. W 2010 r. Grupa Ekspertów wydała rekomendacje zalecające kobietom w ciąży i karmiącym piersią przyjmowanie DHA <sup>2</sup>.

**\*Technologia PureMax:**

Olej, będący źródłem DHA, pozyskany jest przy użyciu technologii PureMax. W długotrwałym procesie oczyszczania, olej poddawany jest rygorystycznym standardom badawczym, aby zapewnić jego najwyższą jakość.

Posiada akredytację Friend of the Sea oraz IFOS.

Ponadto technologia PureMax pozwala zminimalizować charakterystyczny smak i zapach oleju z ryb.

**Zastosowanie:**

Kobiety w ciąży i karmiące piersią.

**Działanie:**

Kwas tłuszczowy omega-3, DHA, ma wpływ na rozwój mózgu płodu oraz niemowląt karmionych piersią. Jest on podstawowym budulcem mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem. Stąd większe zapotrzebowanie na ten składnik wśród kobiet w ciąży i mam karmiących piersią. Odpowiednia suplementacja DHA jest szczególnie istotna w przypadku diety ubogiej w ryby, gdyż organizm sam nie potrafi wytworzyć dostatecznej ilości tej substancji.

**Zalety produktu:**

- DHA wspomaga rozwój mózgu dziecka już od chwili poczęcia
- Wysokiej jakości kwasy omega-3 z oleju oczyszczonego przy użyciu technologii PureMax
- Wysoka biodostępność – zawiera olej w postaci trójglicerydów (TG)<sup>1</sup>
- Zminimalizowany charakterystyczny smak i zapach oleju z ryb
- Pregna DHA umożliwia dobranie odpowiedniej dla kobiet w ciąży ilości kwasu omega-3DHA

**Dawkowanie i sposób użycia:**

Zalecana dzienna porcja: 1-2 kapsułki

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.

**Przechowywanie:**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Ostrzeżenia i środki ostrożności:**

Suplement diety nie może być substytutem zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Skład:**

300 mg DHA (kwas dokozaheksaenowy z oleju rybiego) w 1 kapsułce.

Składniki: Olej rybi (źródło DHA, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli), żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol.

**Bibliografia:**

<sup>1</sup>Bioavailability of marine n-3 fatty acid formulations, Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 83., 2010

<sup>2</sup>Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrics 2010, str. 729-736