

Polomag K+, 90 tabletek



Cena: 20,84 zł

Opis słownikowy

Dawka	300 + 140 + 5 mg
Opakowanie	90 tabletek
Postać	tabletki powlekane
Producent	NOVASCON PHARMACEUTICALS SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Potas, Magnez, Witamina B6

Opis produktu

Polomag® K+ to suplement diety uzupełniający poziom magnezu, potasu i witaminy B6 w diecie.

Magnez i potas przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania mięśni i układu nerwowego. Ponadto potas pomaga w utrzymaniu właściwego ciśnienia krwi.

Magnez w preparacie Polomag B6 MAX występuje w postaci cytrynianu, jednej z najlepiej przyswajalnych form.

Korzyści wynikające z suplementacji magnezu:

Magnez przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mięśni i układu nerwowego m.in. poprzez oddziaływanie na neuroprzebieżki w układzie nerwowym oraz regulację poziomu wapnia. Magnez ma swój udział w rozkurczaniu mięśni, a wapń w ich skurczu. Ponadto magnez wpływając na stężenie wapnia partycypuje w procesie utrzymania w zdrowiu kości i zębów. Magnez i witamina B6 pomagają w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia oraz wpływają na utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych. Doniesienia naukowe sugerują również, że bardzo niska zawartość magnezu w diecie może mieć również związek z występowaniem depresji.

Magnez bierze udział w wielu ważnych procesach fizjologicznych i biochemicznych zachodzących w naszym organizmie. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, układu nerwowego, a także utrzymaniu właściwej równowagi elektrolitowej. Przyczynia się również do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Korzyści wynikające z suplementacji potasu:

- Potas pomaga utrzymywać prawidłowe ciśnienie tętnicze krwi, niweluje skurcze oraz drżenie mięśni
- Potas uczestniczy w przekształcaniu glukozy w glikogen (formę w której glukoza jest magazynowana m.in. w wątrobie i mięśniach), niedobory potasu zaburzają proces przekształcania glukozy w glikogen, czego skutkiem może być mniejsza wydolność mięśniowa oraz ogólne osłabienie.
- Niedobory potasu, podobnie jak niedoboru magnezu mogą przyczyniać się do przewlekłego zmęczenia oraz znużenia, a także mogą leżeć u przyczyn problemów układu nerwowego, mięśniowo-szkieletowego oraz układu krążenia
- Potas wraz z sodem bierze udział w przewodnictwie nerwowym, które leży u podstaw m.in. skurczu mięśni, w tym procesu skurczu mięśnia sercowego, co pośrednio wpływa na regulację ciśnienia krwi, w związku z tym niedoboru potasu mogą być

jedną z przyczyn wzrostu ciśnienia tętniczego krwi, a także zaburzeń pracy mięśnia sercowego.

- Potas działając przeciwstawnie do sodu (antagonistycznie) może zmniejszać objętość płynów zewnątrzkomórkowych, co pozwala kontrolować ilość wody w organizmie - pośrednio przyczynia się to do jego roli w obniżaniu ciśnienia tętniczego krwi.

Zastosowanie:

Preparat stosowany w celu uzupełnienia poziomu magnezu, potasu i witaminy B6 w okresie zwiększonego zapotrzebowania oraz w przypadku niedostatecznej ich podaży z diety.

- Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni. Ponadto przyczynia się do utrzymania odpowiedniego ciśnienia krwi.
- Magnez bierze udział w wielu ważnych procesach fizjologicznych i biochemicznych zachodzących w naszym organizmie. Wspiera funkcjonowanie mięśni oraz utrzymanie prawidłowej równowagi elektrolitowej. Dodatkowo wspomaga właściwe funkcjonowanie układu nerwowego oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina B6 odgrywa znaczącą rolę w funkcjonowaniu układu nerwowego, pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, a także przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Dawkowanie i sposób użycia:

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:

1 tabletkę dwa razy dziennie.

Sposób użycia:

Preparat należy spożyć podczas lub po posiłku. Kapsułkę należy połknąć i popić wodą.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Nie należy spożywać w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią mogą stosować preparat po konsultacji z lekarzem.

Skład:

Skład porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia:

Składnik	Zawartość w 1 tabletkę	%RWS*
Potas	300 mg	15
Magnez	140 mg	37,3
Witamina B6	5 mg	357

*RWS – referencyjne wartości spożycia.