

Ovarin, 60 tabletek



Cena: 54,09 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	60 tabletek
Postać	tabletki
Producent	VERCO
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

OVARIN to suplement diety dla kobiet, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych, wspomagający utrzymanie prawidłowej gospodarki hormonalnej¹, w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w wieku rozrodczym. Dzięki zawartości inozytolu, kwasu foliowego, witaminy D i witamin z grupy B, Ovarin pomaga uzupełnić dietę w składniki o udowodnionym działaniu.

Działanie:

Suplement diety Ovarin zawiera dwie formy izomeryczne inozytolu (mio-inozytol i D-chiro-inozytol), aktywną i łatwo przyswajalną formę kwasu foliowego (L-metylofolian wapnia), witaminy z grupy B, w tym witaminę B12 w formie metylokobalaminy, oraz witaminę D.

Inozytol to substancja witaminopodobna, naturalnie obecna w diecie. Na jej przyswajanie mogą mieć wpływ niewłaściwe nawyki żywieniowe, np. nadmiar kawy, herbaty i alkoholu, a także stres, antybiotyki i antykoncepcja hormonalna.

Kwas foliowy bierze udział w procesie podziału komórek, w tym komórek jajowych. Witamina D w rekomendowanej ilości² bierze udział w procesie podziału komórek. Kwas pantotenowy przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzebiegów, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. Witamina B12 przyczynia się do utrzymania właściwego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Kwas foliowy, witamina B6 i B12 biorą udział w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Jak wesprzeć gospodarkę hormonalną kobiety?

- Zdrowa dieta - Podstawą Twojej diety powinny być warzywa zielone, zdrowe tłuszcze zawarte w rybach, czy oliwie z oliwek. Zadbaj także o równowagę węglowodanów i białek, które wpływają zarówno na poziom energii, jak i hormonów.
- Aktywność fizyczna - Ćwiczenia są ważne dla utrzymania zdrowej wagi. Delikatne ćwiczenia o niskiej intensywności, takie jak joga lub pilates, możesz praktykować przez dłuższy czas. Zalecane jest też pływanie, nordic walking i lekki aerobik.
- Sen - Sen wpływa na poziom stresu w organizmie i pomaga regulować poziom kortyzolu w celu zrównoważenia hormonów.
- Wypracuj sposoby na radzenie sobie ze stresem - Panowanie nad stresem pomoże uregulować poziom kortyzolu. Poza wdrożeniem relaksacyjnych ćwiczeń takich jak joga, czy pilates, rezygnacji z kofeiny i innych używek, są również inne

rozwiązania. Spacerowanie na świeżym powietrzu, przebywanie ze zwierzętami czy odrobina przyjemności w postaci relaksującego masażu może być strzałem w dziesiątkę!

- Suplementy wspomagające regulację gospodarki hormonalnej - Czasem nawet najlepiej skomponowana dieta nie daje gwarancji, że organizm wchłania właściwą ilość substancji odżywczych. Składniki, których suplementację powinnaś rozważyć to między innymi inozytol, witamina D, witaminy z grupy B, które znajdziesz np. w preparacie Ovarin.

Przeznaczenie produktu:

Przeznaczony do stosowania:

- W utrzymaniu prawidłowej gospodarki hormonalnej¹
- Dla kobiet w wieku rozrodczym

Sposób użycia:

Zalecana dzienna porcja: 2 tabletki dziennie

Zalety produktu:

- Zestaw składników wspomagający utrzymanie prawidłowej gospodarki hormonalnej
- Dwie formy izomeryczne inozytolu: mio-inozytol i D-chiro-inozytol
- Biologicznie dostępna forma kwasu foliowego (L-metylofolian wapnia), która jest łatwiej i szybciej przyswajana
- Kwas foliowy i witamina D w rekomendowanej ilości²
- Jedyne połączenie inozytoli (MIO+DCI) w produkcie w postaci tabletek

Skład: