

## Kompresy ThermaCare rozgrzewające na szyję i ramiona, 2 sztuki

Cena: 22,72 zł



### Opis słownikowy

Opakowanie	2 sztuki
Postać	Kompresy rozgrzewające
Producent	ANGELINI PHARMA POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Wyrób medyczny

### Opis produktu

#### Jakie są zalety kompresów rozgrzewających ThermaCare®?



Komfort stosowania



Głęboko działające ciepło



Bez substancji leczniczych



8 godzin stałej temperatury

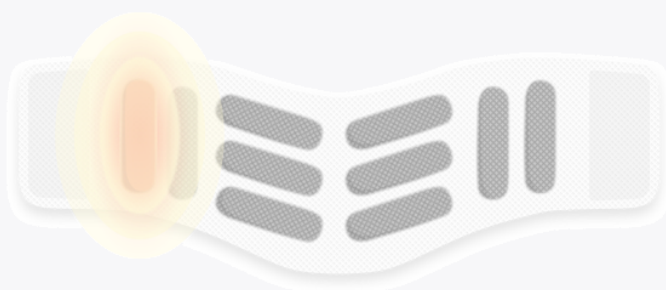
Czym są Kompresy ThermaCare rozgrzewające na szyję i ramiona i w jakim celu się je stosuje:



8 godzin  
głębokiego ciepła terapeutycznego



Obszar ogrzewania  
29 x 6,5 cm



2  
obszary przyklepne



Elastycznie  
dopasowują się do ruchów

Kompresy ThermaCare® zalecane są do leczenia nieswoistego bólu mięśni i stawów w okolicy szyi i ramion. Nie nadają się one do leczenia ostrego stanu zapalnego lub obrzęku. Kompresy zawierają 10 opatentowanych komórek ciepłych i mają ergonomiczny kształt,

aby dobrze przylegały do skóry. Są mocowane na dwie taśmy samoprzylepne.

Dzięki ergonomicznemu kształtowi, kompres rozgrzewający ThermaCare®, można nałożyć precyzyjnie na bolesną okolice szyi i ramion. Po około 30 minutach ogrzewania kompres rozgrzewający osiąga temperaturę terapeutyczną ok. 40°C. Temperatura ta utrzymuje się na stałym poziomie przez 8 godzin noszenia. Aby skutecznie złagodzić ból szyi i ramion, należy nosić ThermaCare® w sposób ciągły (nie zdejmować) – aby uzyskać idealny efekt, nosić kompres rozgrzewający do 8 godzin. Kompresy rozgrzewające ThermaCare łagodzą ból do 16 godzin - 8 godzin podczas noszenia i do 8 godzin ulgi po zdjęciu kompresu.

#### **Kiedy stosować kompres rozgrzewający ThermaCare® na szyję i ramiona:**

Zaleca się szybkie leczenie pierwszych oznak bólu lub napięcia szyi i ramion, zanim spowodują one trwały wpływ na codzienne życie.

Kompresy rozgrzewające ThermaCare® na szyję i ramiona są odpowiednie do leczenia bólu mięśni i stawów spowodowanego przez

- napięcie mięśniowe
- przeciążenie i nadwyrężenie
- skręcenie
- zapalenie stawów

Kompresy rozgrzewające można stosować zarówno w przypadku przewlekłego, jak i sporadycznego bólu.

Kompresów rozgrzewających na szyję i ramiona nie należy stosować na zmienioną chorobowo, zranioną lub uszkodzoną skórę, na siniaki oraz obrzęki lub na części ciała nie odczuwające ciepła.

## **Jak stosować Kompresy ThermaCare na szyję i ramiona:**

### **Jak prawidłowo używać ThermaCare® kompresy rozgrzewające?**

1. Szczelne opakowanie kompresu rozgrzewającego należy otworzyć dopiero bezpośrednio przed użyciem. Komórki ciepłe zaczynają się ogrzewać, gdy tylko wejdą w kontakt z tlenem.
2. Usuń folię ochronną z kompresu rozgrzewającego, aby odsłonić 2 powierzchnie przylepne. Należy uważać, aby nie dotknąć powierzchni przylepnej i nie osłabić działania klejącego.
3. Chwycić kompres rozgrzewający obiema rękoma, tak aby czubek kompresu był skierowany ku górze, z dala od siebie. Powierzchnie przylepne na końcach kompresu rozgrzewającego, skierować do siebie.
4. Teraz umieścić kompres rozgrzewający na odsłoniętym obszarze szyi.
5. Wygładzić kompres rozgrzewający, aby dobrze przylegał i przymocuj powierzchnie przylepne do skóry.

Otworzyć opakowanie bezpośrednio przed użyciem i wyjąć kompres rozgrzewający ThermaCare® na szyję i ramiona. Umieścić kompres rozgrzewający samoprzylepnymi powierzchniami do skóry, bezpośrednio na bolesnym, nieosłoniętym obszarze szyi lub barków. Faza rozgrzewania komórek trwa ok. 30 minut, po czym osiągnięta zostaje temperatura 40°C, która utrzymuje się na stałym poziomie przez 8 godzin.

- Nigdy nie ogrzewać kompresów rozgrzewających w kuchence mikrofalowej, piekarniku ani w żaden inny sposób – ryzyko pożaru!
- Osoby w wieku poniżej 55 lat mogą nosić kompresy rozgrzewające ThermaCare® również w nocy. Dane medyczne dowodzą, że po zastosowaniu ThermaCare® w nocy, po przebudzeniu odczuwamy znacznie mniejszy ból i dużo większą elastyczność. Ryzyko oparzeń wzrasta z wiekiem, dlatego osoby powyżej 55. roku życia nie powinny nosić kompresów ThermaCare® podczas snu.
- W kwestii stosowania kompresów rozgrzewających ThermaCare® na szyję i ramiona w okresie ciąży należy najpierw skonsultować się z lekarzem.
- Osoby cierpiące na chorobę serca, problemy z krążeniem, cukrzycę lub reumatoidalne zapalenie stawów i chcące zastosować kompresy rozgrzewające ThermaCare® na szyję i ramiona powinny najpierw zasięgnąć porady lekarza.
- Nie należy nawilżać ani myć kompresów rozgrzewających ThermaCare® na szyję i ramiona, ponieważ spowoduje to nieskuteczność komórek ciepłych. Ich działanie nie ulega jednak osłabieniu w wyniku normalnego pocenia. Jednak obfite pocenie się, na przykład podczas uprawiania sportu, może poluzować warstwę klejącą na kompresie rozgrzewającym.

## Jak długo można stosować kompresy rozgrzewające ThermaCare® na szyję i ramiona?

Należy stosować produkt na ciele przez 8 godzin. Po tym czasie temperatura ogrzewania stopniowo zmniejsza się i nie ma potrzeby stosowania produktu dłużej. Wydłużanie czasu stosowania może zwiększyć ryzyko podrażnienia lub poparzenia skóry.

Aby uzyskać długotrwałe złagodzenie bólu lub napięcia mięśni można stosować kompresy rozgrzewające ThermaCare® na szyję i ramiona codziennie maksymalnie przez 8 godzin, nie dłużej niż przez siedem kolejnych dni.

Jeśli po tym czasie ból nie ulegnie zmianie lub nasili się, należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia przyczyny.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- Osoby w wieku 55 lat i starsze: Ryzyko poparzeń skóry rośnie wraz z wiekiem. Osoby w wieku 55 lat lub starsze nie powinny stosować kompresu ThermaCare podczas snu.
- Ten produkt może powodować oparzenia i (lub) pęcherze skórne. Podczas jego stosowania należy często kontrolować stan skóry. W przypadku stwierdzenia podrażnienia lub oparzenia, należy natychmiast usunąć kompres.
- Osoby z cukrzycą, problemami z krążeniem, chorobą serca, reumatoidalnym zapaleniem stawów oraz kobiety w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem kompresu

### Nie należy używać kompresu:

- w przypadku stwierdzenia wycieku zawartości komórek cieplnych lub jeśli kompres jest uszkodzony lub rozdarty
- jednocześnie z lekami stosowanymi miejscowo (na skórę)
- na zmienioną chorobowo, podrażnioną lub uszkodzoną skórę
- w miejscu siniaków lub obrzęków, które wystąpiły w ciągu ostatnich 48 godzin
- u osób, które nie są w stanie przestrzegać wszystkich zaleceń dotyczących użytkowania kompresu
- na obszary ciała z zaburzonym czuciem temperatury
- z innymi produktami emitującymi ciepło (np. poduszkami grzewczymi, plastrami rozgrzewającymi itp.)
- u osób które nie są w stanie samodzielnie usunąć kompresu, w tym u dzieci, niemowląt i niektórych osób w podeszłym wieku.

Należy przestać stosować kompres i skonsultować się z lekarzem w przypadku:

- wystąpienia uczucia dyskomfortu, pieczenia lub pojawienia się obrzęku, wysypki lub innych zmian na skórze, które utrzymują się podczas stosowania kompresu
- nasilenia dolegliwości bólowych lub utrzymywania się bólu po 7 dniach stosowania kompresu.

Każda komórka ciepła zawiera żelazo (ok. 2 gramów). W przypadku połknięcia należy natychmiast zgłosić się do lekarza. Jeśli dojdzie do kontaktu zawartości komórki cieplnej ze skórą lub oczami, należy usunąć kompres, przemyć dotknięty obszar wodą i niezwłocznie zgłosić się do lekarza.

Nigdy nie należy podgrzewać kompresu w kuchenke mikrofalowej ani próbować go podgrzać powtórnie, ponieważ może się zapalić.

### Ważne informacje podczas używania ThermaCare rozgrzewające kompresy na szyję, ramiona i nadgarstki:

- Nie należy wywierać dodatkowego nacisku na produkt.
- Jeśli kompres wydaje się zbyt gorący, należy przestać go używać lub założyć na warstwę ubrania, tak aby nie przylegał bezpośrednio do skóry.
- Przed poddaniem się badaniu rezonansem magnetycznym (MRI) należy usunąć kompres, aby uniknąć zwiększonego ryzyka poparzeń.

Przechowywać poza zasięgiem dzieci i zwierząt.

## Jak przechowywać kompresy rozgrzewające ThermaCare® na szyję i ramiona"

### Przechowywanie:

Najlepiej przechowywać kompresy rozgrzewające ThermaCare® na szyję i ramiona w oryginalnym opakowaniu do momentu ich użycia.

Chroni to foliową saszetkę przed uszkodzeniem i zapobiega otwarciu, które uaktywnia kompres rozgrzewający poprzez kontakt z tlenem. Należy stosować kompresy rozgrzewające na szyję i ramiona przed upływem terminu ważności, który podano na opakowaniu.