

ForMeds BICAPS SELENIUM, 60 kapsułek



Cena: 41,49 zł

Opis słownikowy

Dawka	300 µg
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Rejestracja	
Substancja czynna	Selen

Opis produktu

Suplement diety BICAPS® SELENIUM zawiera 300 µg selenu (L-selenometionina) oraz 345 mg inuliny w 1 kapsułce bez żadnych dodatków. Produkt odpowiedni dla wegetarian i wegan.

- Naturalna kapsułka z pullulanu

Pullulan jest otrzymywany w naturalnym procesie fermentacji. Podczas produkcji nie stosuje się surowców pochodzenia zwierzęcego, dlatego kapsułka jest odpowiednia dla wegetarian i wegan.

- Przejrzysty skład

Produkty nie zawierają sztucznych wypełniaczy, przeciwbrylaczy i barwników, takich jak: stearynian magnezu, dwutlenek krzemu, dwutlenek tytanu itp.

- Pojemnik i etykieta z roślinnych surowców

Selen jest jednym z mikroelementów, niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu i wpływa na wiele procesów w nim zachodzących, dlatego niezwykle ważne jest zachowanie jego odpowiedniego poziomu. Szczególnie istotną rolę odgrywa w pracy układów enzymatycznych oraz tarczycy i układu odpornościowego. Jest on pierwiastkiem powszechnie obecnym w produktach

spożywczych. Zazwyczaj występuje w nich w postaci połączeń z aminokwasami, np. jako selenocysteina czy selenometionina, które stanowią jego biologicznie aktywne formy. Bogatymi źródłami selenu są podroby – w szczególności nerki, a także produkty pochodzenia morskigo, jak skorupiaki i ryby. Ilość selenu w mleku i przetworach mlecznych zależy od jego zawartości w paszy, spożywanej przez zwierzęta. Z produktów roślinnych najwięcej jest go w czosnku, suchych nasionach roślin strączkowych i grzybach. Zawartość selenu w nich uzależniona jest od jego zawartości w glebie. Zalecane dzienne spożycie selenu dla osoby dorosłej wynosi 60-70 µg.

Funkcje:

Selen stanowi składnik enzymów oksydoredukujących i cytochromu i tym samym uczestniczy w metabolicznych przemianach komórki. Jego najistotniejsza rola ma związek z występowaniem w centrum aktywnym peroksydazy glutationowej, która jest enzymem odpowiedzialnym za regulowanie szybkości procesów peroksydacji w komórkach i ochronę błon komórkowych przed uszkodzeniem przez wolne rodniki i nadtlenki. Niedobór selenu powoduje obniżenie aktywności peroksydazy, co skutkuje wzrostem stężenia reaktywnych form tlenu w organizmie. Dochodzi wtedy do powstania stresu oksydacyjnego, który - jak dowiedziono - ma istotny wpływ na powstawanie różnych jednostek chorobowych, m.in.: chorób reumatoidalnych, nowotworów czy też schorzeń związanych z układem sercowo-naczyniowym, takich jak miażdżycy. Selen wykazuje synergiczne działanie z witaminą E i dzięki temu przyspiesza procesy regeneracji komórek i opóźnia procesy starzeniowe. Wpływa on także na naszą odporność, ponieważ stymuluje wytwarzanie limfocytów. Stanowi on również składnik enzymu zwanego reduktazą tioredoksyny, która uczestniczy w odzyskaniu kwasu askorbinowego z jego metabolitów, które uległy utlenieniu. Jako składnik enzymu - dejodnazy - odgrywa on istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, uczestnicząc w przemianie tyroksyny w trójiodotyroninę. Istotnym działaniem selenu jest też ochrona organizmu przed zatruciami metalami ciężkimi (rtęcią, kadmem czy ołowiem), z uwagi na zdolność tworzenia z nimi nieaktywnych związków kompleksowych, które są łatwo usuwane z organizmu. Ponadto selen jest bardzo ważny dla mężczyzn, ponieważ przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy, czyli procesu, w którym powstają i dojrzewają plemniki, więc tym samym w pewnym stopniu wpływa na płodność u mężczyzn.

Selen:

- przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga zachować zdrowe paznokcie,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy,
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Dawkowanie:

Spożyć 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

Ostrzeżenia i ważne informacje:

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez kobiety w ciąży, karmiące i dzieci bez konsultacji lekarskiej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

Zalecamy zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Skład:

Porcja dzienna- 1 kapsułka zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

- L-selenometionina - 731 µg, w tym:

Selen - 300 µg (545 %)

- Inulina - 345 mg.

Składniki: inulina (korzeń cykorii), pullulan (otoczka kapsułki), selen (L-selenometionina).