

## ForMeds BICAPS POTASSIUM, 60 kapsułek



Cena: 24,99 zł

### Opis słownikowy

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| Opakowanie  | 60 kapsułek        |
| Postać      | kapsułki           |
| Producent   | FORMEDS SP. Z O.O. |
| Rejestracja |                    |

### Opis produktu

Suplement diety BICAPS® POTASSIUM zawiera 360 mg potasu (cytrynian potasu) w 1 kapsułce bez żadnych dodatków. Produkt odpowiedni dla wegetarian i wegan.

- Naturalna kapsułka z pullulanu

Pullulan jest otrzymywany w naturalnym procesie fermentacji. Podczas produkcji nie stosuje się surowców pochodzenia zwierzęcego, dlatego kapsułka jest odpowiednia dla wegetarian i wegan.

- Przejrzysty skład

Produkty nie zawierają sztucznych wypełniaczy, przeciwbrylaczy i barwników, takich jak: stearynian magnezu, dwutlenek krzemu, dwutlenek tytanu itp.

- Pojemnik i etykieta z roślinnych surowców

Potas jest trzecim, co do zawartości w ustroju pierwiastkiem po wapniu i fosforze. Potas bierze udział w przewodzeniu impulsów nerwowych, inicjacji procesu skurczu mięśnia sercowego i w regulacji jego uderzeń, oraz w regulacji ciśnienia krwi. Potas kontroluje objętość płynu zawartego wewnątrz komórek natomiast sód kontroluje objętość płynu pozakomórkowego. Od ich równowagi zależy prawidłowa gospodarka płynami ustrojowymi. Potas bierze udział w przekształcaniu glukozy we krwi w glikogen - związek, w którym

glukoza jest magazynowana w mięśniach i wątrobie. Źródłem potasu są: ziemniaki, banany, pomarańcze, awokado, oliwki, grzyby, rzeżucha, pietruszka, pomidory, flądra.

Funkcje potasu:

Wzrost spożycia potasu i obniżenie spożycia sodu może pomóc zmniejszyć zaburzoną równowagę wewnątrzkomórkową. Potas pobudza zwiększanie zasobów glikogenu w mięśniach i pomaga zapoczątkowywać impulsy nerwowe, które stymulują skurcze mięśni. Długofalowy brak potasu może, szczególnie u osób doświadczających przewlekłego stresu, powodować zmęczenie i wyczerpanie, nadciśnienie tętnicze oraz inne problemy układu krążenia, problemy neurologiczne i mięśniowe.

Potas:

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.

**Dawkowanie:**

Spożyć 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

**Ostrzeżenia i ważne informacje:**

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez kobiety w ciąży, karmiące i dzieci bez konsultacji lekarskiej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

Zalecamy zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

**Skład:**

Porcja dzienna- 1 kapsułka zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

Cytrynian potasu- 1 000 mg, w tym:

Potas - 360 mg (18 %)

Składniki: potas (cytrynian potasu), pullulan (otoczka kapsułki).