

ForMeds BICAPS C 1000, 60 kapsułek



Cena: 35,99 zł

Opis słownikowy

Dawka	1000 mg
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Rejestracja	
Substancja czynna	Witamina C

Opis produktu

Suplement diety BICAPS® C 1000 zawiera 1 000 mg witaminy C w 1 kapsułce bez żadnych dodatków. Witamina C posiada konfigurację L, została otrzymana w drodze fermentacji i nie jest produkowana z GMO. Produkt odpowiedni dla wegetarian i wegan.

- Naturalna kapsułka z pullulanu

Pullulan jest otrzymywany w naturalnym procesie fermentacji. Podczas produkcji nie stosuje się surowców pochodzenia zwierzęcego, dlatego kapsułka jest odpowiednia dla wegetarian i wegan.

- Przejrzysty skład

Produkty nie zawierają sztucznych wypełniaczy, przeciwbrylaczy i barwników, takich jak: stearynian magnezu, dwutlenek krzemu, dwutlenek tytanu itp.

- Pojemnik i etykieta z roślinnych surowców

Witamina C (kwas L-askorbinowy) to witamina rozpuszczalna w wodzie, niezbędna do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jest bardzo nietrwała, stale zużywana i niemagazynowana w organizmie, stąd konieczność jej codziennego uzupełniania. Osoby mające problem z nadciśnieniem czy będące na diecie niskosodowej muszą pamiętać, że witamina C w postaci askorbinianu sodu na 1000 mg

dostarcza 111 mg sodu.

Działanie witaminy C

Witamina C bierze udział w wielu procesach zachodzących w ludzkim organizmie.

Wpływ na odporność

Wit. C często stosuje się w profilaktycznie i w trakcie osłabienia odporności. Witamina ta zwiększa bowiem aktywność białych krwinek oraz interferonu, dzięki czemu pomaga w prawidłowym działaniu układu odpornościowego.

Właściwości antyoksydacyjne

Witamina C jest silnym przeciwutleniaczem i przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym. "Współdziałając" z witaminą E zabezpiecza układ krążenia przed wolnymi rodnikami. Poza tym przyczynia się do neutralizacji szkodliwych nitrozoamin, powstających w potrawach poddawanych działaniu wysokiej temperatury.

Wit. C a kolagen (skóra, włosy, układ krwionośny) i metabolizm tłuszczów

Wiele ważnych funkcji witaminy C w organizmie wynika z jej udziału w syntezie kolagenu – głównego białka tkanki łącznej, odpowiadającego za elastyczność skóry, chrząstki stawowej, ścięgien czy naczyń krwionośnych. Witamina C jest więc istotna m.in. dla dobrej kondycji skóry, zachowania sprawnych stawów oraz zabezpieczenia tętnic i żył przed niekorzystnymi zmianami. (1,2,6)

Witamina C wspomaga również wchłanianie żelaza i wykorzystanie kwasu foliowego, które są niezbędne w procesie tworzenia czerwonych krwinek. Jej regulacyjne działanie przejawia się również udziałem w metabolizmie tłuszczów, cholesterolu i kwasów żółciowych, a także w biosyntezie hormonów kory nadnercza.

Dawkowanie wit. C

Coraz częściej wskazuje się na fakt, że zalecana dawka spożycia (80 mg) może być niewystarczająca dla zachowania sprawności wszystkich procesów, w których witamina C bierze udział. Wielkość ta nie uwzględnia bowiem czynników takich jak np. choroba, stres, przemęczenie, długotrwały wysiłek fizyczny, palenie papierosów, zanieczyszczenie środowiska, zaburzenia czynności jelit, itp. Dlatego też zapotrzebowanie na witaminę C u większości osób może być znacznie większe.

Witamina C - podsumowanie:

- wspomaga produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, dziąseł, zębów i skóry
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, również w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E
- zwiększa przyswajanie żelaza

Dawkowanie i sposób użycia:

Spożyć 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

Ostrzeżenia i ważne informacje:

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez kobiety w ciąży, karmiące i dzieci bez konsultacji lekarskiej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Osoby mające predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujące na kamień nerkowy powinny skonsultować się z lekarzem przed spożyciem produktu. Zalecamy zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Skład:

Porcja dzienna - 1 kapsułka zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

- Witamina C - 1 000 mg (1 250 %).
- Składniki: witamina C (kwas L-askorbinowy), pullulan (otoczka kapsułki)