

## ForMeds BICAPS BIOTIN, 60 kapsułek



Cena: 31,99 zł

### Opis słownikowy

Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Rejestracja	

### Opis produktu

Suplement diety BICAPS® BIOTIN zawiera 2 500 µg biotyny w formie D-biotyny. Produkt odpowiedni dla wegetarian i wegan.

- Naturalna kapsułka z pullulanu

Pullulan jest otrzymywany w naturalnym procesie fermentacji. Podczas produkcji nie stosuje się surowców pochodzenia zwierzęcego, dlatego kapsułka jest odpowiednia dla wegetarian i wegan.

- Przejrzysty skład

Produkty nie zawierają sztucznych wypełniaczy, przeciwzbylaczy i barwników, takich jak: stearynian magnezu, dwutlenek krzemu, dwutlenek tytanu itp.

- Pojemnik i etykieta z roślinnych surowców

Witamina B7 (biotyna, witamina H) jest heterocyklicznym związkiem organicznym, należącym do witamin rozpuszczalnych w wodzie, w którego skład wchodzi pierścień tiofenowy i imidazolowy, do których dołączony jest boczny łańcuch kwasu walerianowego. Biotyna występuje w postaci różnych izomerów, jednak jedynie d-biotyna jest formą aktywną biologicznie w organizmie człowieka. Zalecane dzienne spożycie biotyny dla osoby dorosłej wynosi ok. 30 µg. (1) Jest ona powszechnie dostępna w różnych produktach spożywczych, zarówno w stanie wolnym, np. w mleku i warzywach, jak i w formie połączeń z białkami – w mięsie lub drożdżach. Produktami

najbardziej bogatymi w biotynę są: wątroba, grzyby, mąka sojowa, wyciąg z drożdży czy kalafior. Przyjęto, że biotyna w postaci wolnej jest przyswajalna w lepszym stopniu niż w formie związanej.

Funkcje:

Biotyna stanowi grupę prostetyczną enzymów z grupy karboksylaz. Jako koenzym karboksylaz: pirogronianowej i acetylo-CoA uczestniczy w glukoneogenezie i syntezie kwasów tłuszczowych. Natomiast jako składnik propionilo-CoA oraz  $\beta$ -metylokrotonylo-CoA bierze udział w przemianach metabolicznych związków propionowych oraz reakcjach katabolicznych aminokwasów. Biotyna wykazuje również wpływ na właściwe funkcjonowanie włosów i skóry. Istotne jest również, że wraz z witaminą K, uczestniczy w syntezie protrombiny, czyli substancji odpowiedzialnej za krzepnięcie krwi. Niedobór witaminy H może prowadzić do odczuwania znużenia, spadku apetytu, rumienia, problemów z łuszczeniem się skóry, niedokrwistości czy też do podwyższenia poziomu cholesterolu we krwi.

Witamina B7:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga zachować zdrowe włosy,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga zachować zdrową skórę.
- Pojemnik i etykieta z roślinnych surowców

**Dawkowanie:**

Spożyć 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

**Ostrzeżenia i ważne informacje:**

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez kobiety w ciąży, karmiące i dzieci bez konsultacji lekarskiej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

Zalecamy zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

**Skład:**

Porcja dzienna- 1 kapsułka zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

- Biotyna- 2 500  $\mu$ g (5 000 %),
- Inulina- 339,5 mg.

Składniki: inulina (korzeń cykorii), pullulan (otoczka kapsułki), biotyna (D-biotyna).