

ForMeds BICAPS B1, 60 kapsułek



Cena: 36,99 zł

Opis słownikowy

Dawka	100 mg
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Rejestracja	

Opis produktu

BICAPS[®] B1 zawiera wysoką dawkę witaminy B1 - 100 mg.

- Jest odpowiedni dla wegan i wegetarian
- Wysoka dawka wit. B1 - 100 mg
- Przejrzysty skład

Produkt nie zawiera sztucznych wypełniaczy, przeciwzbrylaczy i barwników, takich jak: stearynian magnezu, dwutlenek krzemu, dwutlenek tytanu itp.

- Naturalna kapsułka z pullulanu

Pullulan jest otrzymywany w naturalnym procesie fermentacji. Podczas produkcji nie stosuje się surowców pochodzenia zwierzęcego, dlatego kapsułka jest odpowiednia dla wegetarian i wegan.

Witamina B1 (tiamina) jest witaminą rozpuszczalną w wodzie. Jest niezbędnym koenzymem, który odgrywa ważną rolę w metabolizmie energetycznym. Najwyższa zawartość tiaminy w pożywieniu występuje w mięsie wieprzowym i jego przetworach, a wśród produktów pochodzenia roślinnego w kaszy i nasionach roślin strączkowych. Dzielne zapotrzebowanie u dorosłego człowieka wynosi 1,1-1,3mg. Największe ilości witaminy B1 gromadzone są w sercu, wątrobie, mózgu i nerkach. W diecie pozbawionej tiaminy zapasy ustrojowe mogą być wykorzystane w ciągu 2 tygodni a nawet szybciej. Tiamina jest szybko resorbowana w jelitach, jednak nie jest ona

magazynowana w organizmie, a jej nadmiar usuwany jest przez nerki.

Funkcje witaminy B1:

Witamina B1 pełni szczególnie ważną rolę w regeneracji i czynnościach układu nerwowego. Suplementacja witaminy B1 daje korzyść w zapobieganiu pogorszeniu funkcji umysłowych i dysfunkcji nerwowych, ale także wykazuje właściwości naprawcze w przypadku zaburzeń wynikających z nieprawidłowego poziomu acetylocholiny. Witamina B1 współdziała z tyroksyną i insuliną oraz pobudza wydzielanie hormonów gonadotropowych. Tiamina reguluje gospodarkę wapniową, odpowiada za regulację skurczu mięśni oraz za wytwarzanie energii w komórkach mięśniowych. Alkohol, teina z mocnej herbaty oraz leki zobojętniające sok żołądkowy zmniejszają wchłanianie witaminy B1. Niedobory występują przy złym odżywianiu oraz w wypadku alkoholizmu. W niektórych surowych rybach znajduje się tiaminaza, która rozkłada witaminę B1. Długotrwały niedobór tiaminy może prowadzić do choroby beri-beri, która charakteryzuje się zmianami w układzie nerwowym i sercowo-naczyniowym. Niektóre witaminy takie jak B2, B3, C, E oraz składniki mineralne takie jak mangan i magnez wpływają na zwiększenie przyswajalności tiaminy. O witaminie B1 mówi się, że działa odstrasżająco na komary i inne owady. Tiamina ma charakterystyczny zapach, jeżeli zażywa się ją w dużych dawkach zapach ten wydzielany jest przez pory skórne, nie jest on wyczuwalny dla człowieka lecz może odwozić owady.

Witamina B1:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

Dawkowanie:

Spożywać 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

Ostrzeżenia i ważne informacje:

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie powinien być stosowany przez kobiety w ciąży i karmiące bez konsultacji lekarskiej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

Zalecamy zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Skład:

Porcja dzienna - 1 kapsułka zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

Witamina B1 (monoazotan tiaminy) – 100 mg (9091%)

Inulina – 190 mg.

Składniki: inulina (korzeń cykorii), monoazotan tiaminy, pullulan (otoczka kapsułki).