

## Cignon, 30 kapsułek



Cena: 49,99 zł

### Opis słownikowy

Opakowanie	30 kapsułek
Postać	kapsułki miękkie
Producent	VALENTIS POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Kolagen typu I

### Opis produktu

#### Dlaczego Cignon?

- Jedyny taki skład
- Cignon to składniki budulcowe naturalnie występujące w ścięgnach i więzadłach

#### Dwie kapsułki zawierają:

440 mg mukopolisachrydów, co odpowiada co odpowiada 396 mg (90%) siarczanu chondroityny i 44 mg (10%) peptydów z chrząstki  
80 mg kolagenu typu I (fizjologiczny składnik ścięgien – 90%)  
60 mg witaminy C – pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania chrząstki

**Siarczan chondroityny** wykazuje działanie przeciwbólowe oraz przeciwzapalne. Poprawia ruchomość stawów oraz hamuje dolegliwości bólowe wynikające ze sztywności stawów. Spowalnia postęp choroby zwyrodnieniowej stawów, która jest jedną z najczęstszych przyczyn niepełnosprawności ruchowej w populacji ludzkiej, objawiającą się zeszywnieniem stawów, dolegliwościami bólowymi oraz znaczącym ograniczeniem aktywności ruchowej - najczęstszymi lokalizacjami w obrębie ciała, gdzie ujawnia się choroba są stawy kolanowe, biodrowe oraz małe stawy w obrębie ręki. Szczególne zastosowanie znajduje u osób, których stawy narażone są na większe przeciążenia w tym sportowcom (szczególnie biegaczom), a także seniorom. Efekt terapii siarczanem chondroityny zwykle widoczny jest po kilku tygodniach stosowania.

Pomimo, że odkryto już 29 różnych typów kolagenu, najlepiej poznanymi pozostają kolagen typu I i kolagen typu II. **Kolagen typu I** jest niezmiernie istotnym składnikiem budulcowym skóry i więzadeł będącym dla nich swojego rodzaju "rusztowanie", gdyż stanowi aż 90% białek kolagenowych. Kolagen jest składnikiem macierzy pozakomórkowej większości tkanek zwierzęcych, ale przede wszystkim tkanki łącznej. Kolagen może przyczynić się do znacznego opóźnienia degeneracji stawów, poprzez zwiększanie poślizgu między sąsiadującymi strukturami. Na suplementacji kolagenu najbardziej mogą skorzystać osoby z różnymi schorzeniami stawów oraz sportowcy.

**Witamina C** jest niezbędnym elementem w procesie syntezy kolagenu typu I i III, który stanowi "rusztowanie" dla naszych stawów i skóry. Witamina C jest kofaktorem enzymów biorących udział w stabilizacji i krzyżowaniu włókien kolagenowych (uczestniczy w

procesie hydroksylacji proliny i lizyny). Ponadto przyczynia się ona do usprawnienia funkcjonowania układu odpornościowego oraz uszczelnienia i wzmocnienia naczyń krwionośnych.

**Mangan** pomaga w prawidłowym tworzeniu się tkanek łącznych.

**Kwas hialuronowy** jest również bardzo ważny dla prawidłowego funkcjonowania stawów, gdyż zmniejsza tarcie pomiędzy elementami stawu oraz pełni funkcję amortyzującą oraz odżywczą względem chrząstki stawowej.

**Dawkowanie:**

- Dorosłym i dzieciom powyżej 12 roku życia zaleca się spożywanie 2 kapsułek dziennie.
- Dzieciom w wieku od 3 do 12 roku życia zaleca się spożywanie 1 kapsułki dziennie.

**Skład:**

<i>Skład zalecanej dziennej porcji</i>	<i>Jedna kapsułka</i>	<i>Dwie kapsułki</i>
<i>Mukopolisacharydy:</i>		
<i>– siarczanu chondroityny</i>	<i>200 mg</i>	<i>400 mg</i>
<i>– kwasu hialuronowego</i>	<i>25 mg</i>	<i>50 mg</i>
<i>Hydrolizowany kolagen typu I</i>	<i>40 mg</i>	<i>80 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>30 mg (37,5%*)</i>	<i>60 mg (75%*)</i>
<i>Mangan</i>	<i>0,3 mg (15 %*)</i>	<i>0,6 (30%*)</i>

**Badania:**




## BADANIA OCENY SKUTECZNOŚCI

Przeprowadzono badanie oceny skuteczności suplementu diety CIGNON połączonego z treningiem w postępowaniu w przypadku przewlekłej tendinopatii ścięgna Achillesa\*\*

**Kryteria włączenia:** Pacjenci cierpiący na bolesną tendinopatię ścięgna Achillesa od co najmniej 3 miesięcy (diagnoza na podstawie badania klinicznego, potwierdzona przez USG).

Miejsce przeprowadzenia badania	Czas badania	Ilość pacjentów włączonych do badania	Wiek
5 ośrodków w Hiszpanii	T = 12 tygodni	n = 59	18 - 70 lat

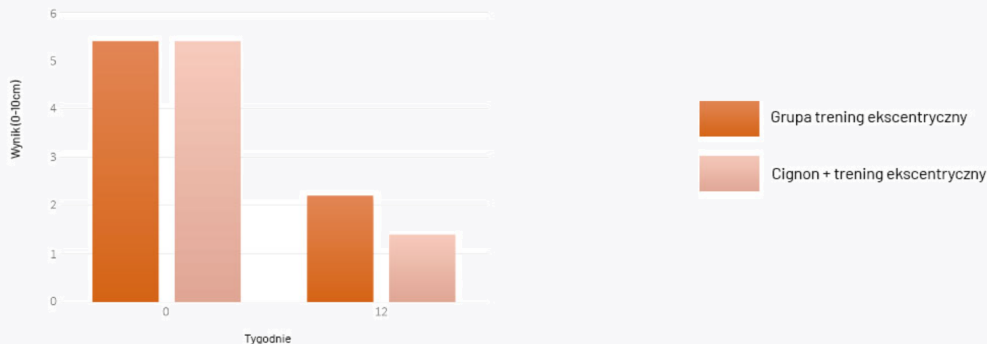
### METODOLOGIA:

I grupa pacjentów	II grupa pacjentów	III grupa pacjentów
Bez Cignon + 	Cignon 2 kapsułki dziennie + 	Cignon 2 kapsułki dziennie + 
Trening ekscentryczny	Pasywne rozciąganie	Trening ekscentryczny

Porównanie efektów zmniejszenia intensywności bólu (mierzonej w skali VAS) podczas treningu oraz treningu połączonego z suplementacją preparatem Cignon.

### WYNIKI:

podczas aktywności



W obu grupach pacjentów przyjmujących Cignon osiągnięto niższy poziom bólu na końcu badania w porównaniu do grupy nie stosującej suplementacji Cignonem. Znacząco wyższa redukcja bólu w grupie stosującej pasywne rozciąganie w połączeniu z Cignonem w porównaniu z grupą stosującą trening ekscentryczny i Cignon

„Wyniki badania dowodzą, że suplementacja preparatem Cignon połączona z treningiem pomaga szybciej zredukować dolegliwości w ścięgnach.”



