

Actiferol Fe START, 30 saszetek



Cena: 27,12 zł

Opis słownikowy

Dawka	7 mg
Opakowanie	30 saszetek
Postać	proszek do rozpuszczania
Producent	POLSKI LEK
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Żelazo

Opis produktu

Żelazo jest mikroelementem potrzebnym do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Stanowi część hemoglobiny, białka które odpowiedzialne jest za transport cząsteczek tlenu w naszym ciele. Około 70 procent żelaza w organizmie znajduje się w czerwonych krwinkach krwi zwanych hemoglobiną oraz w komórkach mięśniowych w ich "magazynie" zwanym mioglobina. Hemoglobina jest niezbędna do przenoszenia tlenu we krwi z płuc do tkanek. Mioglobina w komórkach mięśniowych przyjmuje, magazynuje, transportuje i uwalnia tlen w okresie zwiększonego zapotrzebowania. W związku z tym żelazo jest niezbędne do prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz transporcie tlenu w organizmie.¹

Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Żelazo jest podstawowym elementem prawidłowego rozwoju układu odpornościowego. Jego niedobór wpływa na zdolność do odpowiedniej odpowiedzi immunologicznej. Rola żelaza w odporności jest niezbędna do proliferacji i dojrzewania komórek odpornościowych, zwłaszcza limfocytów, związanych z generowaniem specyficznej odpowiedzi na infekcję.²

Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia.

Actiferol Fe zawiera unikalną formę żelaza poddaną mikronizacji i emulgacji. Dzięki mikronizacji, czyli dużemu rozdrobnieniu, przyswajalność żelaza z pirofosforanu żelaza(III) jest dwukrotnie wyższa co potwierdzają badania naukowe. Żelazo zawarte w Actiferol Fe® uwalnia się w jelitach, a nie w żołądku. Dzięki temu nie odczuwa się dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Dodatkowo Actiferol Fe Start zawiera:

- witaminę B6 i B12, które pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek,
- witaminę C, która przyczynia się do zwiększenia wchłaniania żelaza, które pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny,
- foliany złożone, które pomagają w prawidłowej produkcji krwi i biorą udział w procesie podziału komórek. Folian aktywny jest dobrze przyswajalny oraz gotowy do wykorzystania przez organizm. Folian aktywny zabezpiecza osoby, które mają problem z przyswajaniem folianów ze zwykłego kwasu foliowego.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

Dawkowanie i sposób użycia:

Zawartość saszetki należy dodać do niewielkiej ilości pokarmu (2-3 łyżeczki) ściągniętego pokarmu matki lub mleka, a następnie wymieszać. Przygotowaną zawiesinę podać dziecku bezpośrednio po sporządzeniu. Zalecaną formą podaży Actiferol Fe Start jest podanie rozpuszczonej zawartości saszetki w niewielkiej ilości płynu na łyżeczce, bezpośrednio do ust.

Zalecana dzienna porcja – 1 saszetka.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie stosować jeżeli występuje nadwrażliwość na jakikolwiek składnik produktu.

Skład:

Składniki aktywne	Zalecana dzienna porcja - 1 saszetka
Żelazo	7 mg (50% RWS*)
Witamina B6	1,4 mg (100% RWS*)
Witamina B12	2,5 µg (100% RWS*)
Witamina C	20 mg (25% RWS*)
Kwas foliowy:	200 µg (100% RWS*)
- aktywna forma folianu (L-metylofolian wapnia)	100 µg (50% RWS*)
- kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy)	100 µg (50% RWS*)

*RWS - % dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

Składniki: maltodekstryna; żelazo (maltodekstryna, difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III)), emulgator: lecytyny); L- askorbinian sodu; chlorowodorek pirydoksyny; kwas pteroilomonoglutaminowy; cyjanokobalamina; L-metylofolian wapnia.

Bibliografia:

¹ Hemoglobin and Functions of Iron - UCSF Health

²Soyano, A., & Gomez, M. (1999). Role of iron in immunity and its relation with infections. Archivos latinoamericanos de nutricion, 49(3 Suppl 2), 40S-46S.